

Hard Rock Run



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **RICARDO AMARAL**

Completo(u) o evento: **HARD ROCK RUN - 2019**

No dia: **18/05/2019**

Com o seguinte desempenho:

	Tempo bruto	00 : 25 : 11
	Tempo líquido	00 : 25 : 04

	Ritmo	05:00 min/km
	Velocidade média	11,97 km/h

	Colocação GERAL
	98

	Colocação FAIXA ETÁRIA
	12

5km
CORRIDA
PUNK ROCK

10km
CORRIDA
HEAVY METAL

SICOOB
Faça parte.



Festval

Modalidade:
5k

Faixa etária:
M3034

Equipe:
JON

